



BOWLS

BASE (1 scelta)

*Riso Basmati
Riso Rosso Integrale
Quinoa
Cous Cous*

PROTEINA (1 scelta) *Salmone, Insalata di mare naturale, polpo,
Tonno, Tofu, Uovo Poched,
Mozzarella, Philadelphia,
pollo, bresaola*

VERDURA (4 scelte) *Avocado, Verdure cotte: zucchine,
finocchi, peperoni, fagiolini, patate,
cuori di palma, rapa rossa, mais
fagioli, ceci, jalapeño
Verdure crude: carote, cetrioli, insalata,
finocchi, peperoni, pomodori, cipolla*

SEMI (1 scelta) *Noci, mandorle, nocciole, mix*

TOPPING *Mayo, aioli, senape, salsa verde
piemontese, salsa tonnata, salsa Tahini, glassa di aceto balsamico*

**Ogni elemento in più 1€, escluso salmone norvegese e avocado 2€*

*€ 14.00**



